



IPILIMUMABE

O Ipilimumabe é uma medicação antineoplásica da classe das imunoterapias. Pode ser utilizado sozinho ou associado a outras medicações.

Sua forma de administração é endovenosa (pela veia).

As imunoterapias estimulam as suas próprias células de defesa contra o câncer.



HB ONCO

Como ocorre um ciclo de imunoterapia?

Os tratamentos oncológicos são administrados em ciclos, que são compostos pelos dias de infusão das medicações contra o câncer e também pelo tempo de descanso para permitir que seu corpo se recupere. Para as imunoterapias não é diferente!

Usualmente, os ciclos são a cada 3 semanas, 4 semanas, entre outros, a depender da droga que está sendo administrada.

Após o término de um ciclo, um novo ciclo se inicia.



HB ONCO

1

Infusão das imunoterapias



O Ipilimumabe é administrado pela veia, em aproximadamente 1 hora e 30 minutos.

2

Efeitos colaterais



Diferentemente das quimioterapias que possuem efeitos colaterais imediatos, os efeitos colaterais das imunoterapias geralmente aparecem após a 3ª semana de tratamento, sendo que podem ocorrer em qualquer momento do tratamento inclusive após meses do início.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar e o tempo médio que estes efeitos podem surgir. Atente-se aos sinais de alerta.

4

Consulta médica



O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Atrasar o tratamento pode ser necessário até que o seu exame de sangue normalize ou seus efeitos adversos diminuam e a infusão da imunoterapia seja segura.

3

Realização dos exames de sangue



Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo ciclo de imunoterapia.

A preferência é que sejam realizados 48h antes da próxima infusão.

As imunoterapias podem causar alterações nos exames do fígado, eletrólitos, células sanguíneas, alterações nos níveis de cortisol, diminuição das células de defesa, alterações tireoidianas, dentre outras.



D1C1 = Dia 1,
Ciclo 1

D1C2 = Dia 1,
Ciclo 2



O ciclo do Ipilimumabe depende do protocolo em uso. Ao lado, têm-se o exemplo: D1 a cada 21 dias. Assim, o exame laboratorial e a consulta médica devem ser programados 1-2 dias antes do próximo ciclo.



Principais reações adversas

Queda de cabelo
rara (cerca de
2% dos pacientes)

Dor de cabeça

Tontura

Boca inflamada/feridas

Febre acima de 37,8 °C

Erupção cutânea

Fadiga

Diarreia

Náusea/vômito

Dor de estômago/
Náuseas

Diarreia

Cansaço/Fraqueza

Anemia

Perda de apetite
e de peso



Atenção

O uso basal de corticosteroides sistêmicos, antes do início de Ipilimumabe, deve ser evitado em razão de sua possível interferência com a atividade farmacodinâmica e eficácia deste. Entretanto, corticosteróides sistêmicos ou outros imunossupressores podem ser usados após iniciar Ipilimumabe para tratar as reações adversas relacionadas ao sistema imunológico. Caso seja orientado a fazer uso dessas medicações por outro especialista, sempre entre em contato com o seu oncologista antes!



HB ONCO



Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo.



Tosse persistente
ou falta de ar



Fraqueza intensa



Três ou mais
episódios de diarreia

Em caso de dúvidas, ligue:

Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086.
Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência do Hospital de Base.



Cuidados Gerais

Durante o tratamento imunoterápico:



Você pode sentir cansaço (respeite os limites do seu corpo e, se possível, realize uma atividade dentro do seu ritmo).



Cuide da sua alimentação (evite gorduras, alimentos prontos e mal cozidos). Não é necessário excluir o açúcar da sua alimentação, faça o consumo com moderação e evite excessos.



Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.

Cuidados com a pele:

A pele é um dos órgãos mais afetados pela imunoterapia. Algumas reações como **coceira leve** e **manchas avermelhadas** poderão ocorrer.

É importante que alguns cuidados sejam tomados durante o tratamento: **evitar exposição direta ao sol** (utilizar bonés, protetor solar, evitar horários entre 10h e 16h), **hidratar a pele** com hidratantes sem álcool e aumentar o **consumo de líquidos**.

Em caso de reações cutâneas (alteração da cor da pele e lesões) a equipe de enfermagem ou médica deverá ser avisada.



Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;



Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada:

Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.

Diarreia



Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás);

Prefira o consumo de alimentos que “prendem o intestino”, como: batata, maisena, banana prata, limão, maçã sem casca.

Falta de apetite

Evite tomar líquidos durante as refeições, principalmente no almoço e jantar;

Enriqueça a preparação com azeite de oliva, ovos e queijos em sopas, polentas e purês;



Entre as refeições, consuma vitaminas de frutas, iogurtes, mingaus, podendo adicionar leite em pó;

Durante a perda de apetite, suplementos podem ajudar. Procure um(a) nutricionista para avaliar o tipo e quantidade mais indicado para seu caso.

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um(a) nutricionista.

Fontes:

Guia Farmacêutico HSL. Acesso em Dez/2021.

Manual Imunoterapia, AC Camargo. Acesso em Nov/2021.

Moc Brasil, Moc drogas. Ipilimumabe Revisão, Agosto 2020. Acesso em Dez/2021.

BC Cancer Drug Manual. Ipilimumabe. Acesso em Dez/2021.

I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021.

Orientações Funfarme. Acesso em Out/2021.



HB ONCO

Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.



Alô enfermeiro

(17) 3201-5086

(Atendimento exclusivo para pacientes do HB)

Elaborado por: Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

Revisado por: Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)



HB ONCO